

Gesundheitssport
Freie Plätze

Pilates Angela Meyer 05303-3795	ja	dienstags,	17:15 – 18:15 Uhr
Präventive Rückengymnastik Angela Meyer 0531-38729770	ja	mittwochs,	17:00 – 18:00 Uhr
Präventive Rückengymnastik Angela Meyer 0531-38729770	ja	mittwochs,	18:00 – 19:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik Petra Matthias 0531-577616	nein	donnerstags,	18:05 – 19:00 Uhr
Rücken Power Petra Matthias 0531-577616	ja	donnerstags,	17:00 – 17:55 Uhr

Kursgebühren

Kurse	Übungseinheiten	12 à 1 Std.
Präventive Rückengymnastik Pilates Rücken Power Wirbelsäulengymnastik	für Mitglieder für Nichtmitglieder	17,00 Euro 47,00 Euro