

Rücken-Power Kurs

Wenn du deine Muskulatur kräftigen, dein Gleichgewicht schulen und insgesamt mobiler werden möchtest, dann komm zum

Breitensportverein Lehndorf e.V.



Da kannst du wirkungsvoll etwas gegen deine Rückenschmerzen tun.

Es gibt wieder freie Plätze in unserer Rücken-Power Gruppe.

Jeden ***Donnerstag von 17:00 – 17:55 Uhr*** in der ***Begegnungsstätte in den Rosenäckern.***

Bei gutem Wetter auf dem ***Sportplatz St.-Ingbert-Straße.***

Komm einfach zum Schnuppern vorbei und bring dir eine Matte und etwas zu Trinken mit.

Nähere Auskünfte bekommst du bei

Petra Matthias, Tel. 0531-577616

